



# Intyg för minderårig

Åldersgränsen för att träna ensam på Ladies Place Skara är från året man fyller 15 år. Det krävs också att målsman skriver under detta minderårigintyg och därmed ger sitt godkännande genom att kryssa rutan nedan.

**Undertecknande målsman ger tillstånd att minderårig får träna på Ladies Place Skara**

**Minderårigs namn:** \_\_\_\_\_

**Personnummer** \_\_\_\_\_

**Mejladress** \_\_\_\_\_

**Telefonnummer** \_\_\_\_\_

**Mobilnummer målsman** \_\_\_\_\_

Jag som är minderårig har förstått trivselreglerna som står nedan och intygar att jag kommer att följa dessa

**Ort och datum** \_\_\_\_\_

**Namn** \_\_\_\_\_ **Namnförtydligande** \_\_\_\_\_

Jag som är målsman till minderårig ovan har förstått och talat med minderårig om vad som gäller för träning på gym och trivselregler nedan.

**Ort och datum** \_\_\_\_\_

**Namn** \_\_\_\_\_ **Namnförtydligande** \_\_\_\_\_

---

## Trivselregler Ladies Place

- Träna i rena inneskor och träningskläder
- Använd minimalt med parfym och hårspray
- Torka av maskiner och ställ undan vikter efter dig

- Var rädd om maskiner och utrustning
- Visa hänsyn till andra medlemmar
- Fota eller filma inte andra utan deras tillstånd. Det är förbjudet att fota/filma i omklädningsrum

*Vi förbehåller oss rätten att stänga av medlemmar som inte följer våra trivselregler*